



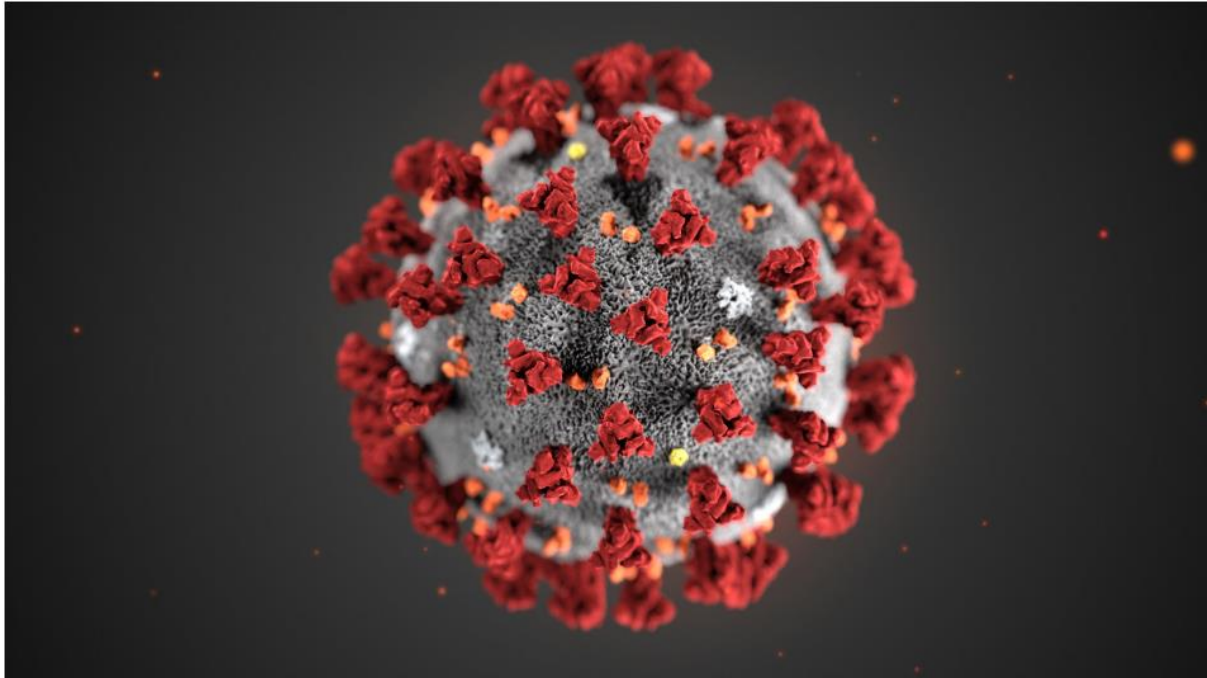
Junta Directiva 2019/2021

**“COVID-19 (SARS-CoV-2):
actualización, lavado de manos y equipo
de protección personal”.**

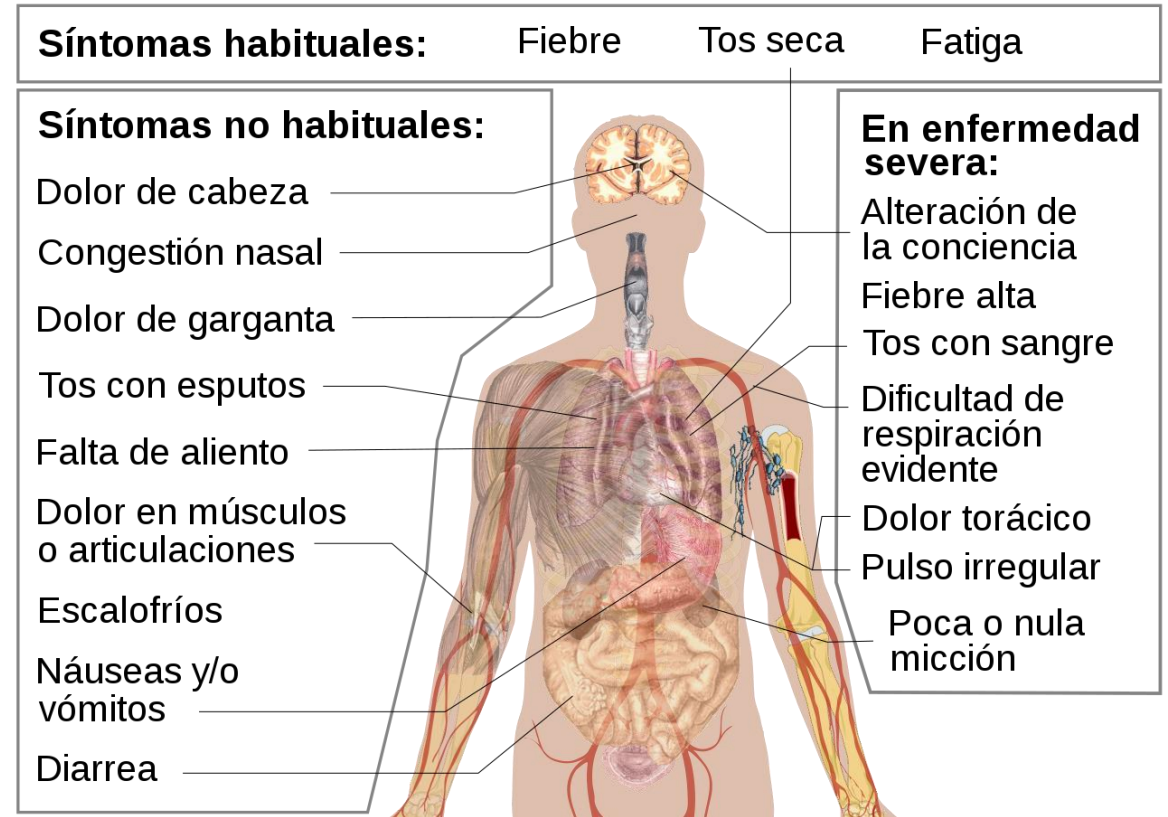
28 de marzo de 2020



Oficialmente nombrado por la OMS:



Virus: SARS-CoV-2



Enfermedad: COVID-19

Se está aprendiendo mucho aún y por tanto puede cambiar

- La infección es de persona a persona:
 - Entre personas que tienen estrecho contacto (menos de 2 metros)
 - A través de gotitas de Flügge (0.5-10 μm) que ingresan vía respiratoria a los pulmones luego de que alguien infectado tose o estornuda.
 - Estas gotitas pueden caer en la nariz o boca de personas que estén cerca.
- Las personas asintomáticas pueden contagiar el virus pero las más contagiosas son las que presentan más síntomas (o están más enfermas).
- Hay reportes de gente que han transmitido el virus de manera asintomática (sin síntomas).
- Transmisión a través de fómites al tocarse cara, boca, ojos y nariz.

Comparación entre SARS-CoV, MERS-CoV y SARS-CoV-2

Virus	Enfermedad	Período de Incubación	Número de Casos	Número de Muertos	Fatalidad aproximada (%)	Ro (Número básico de reproducción)
SARS-Cov	SARS	2-10 días Hasta 14 días	8,098	774	10	2-5
MERS-Cov	MERS	2-14 días	2,506	2506	35	2-5
SARS-CoV-2	COVID-19	2-10 días Hasta 14 días	Más de 92,000 (al 03/03/20)	Más de 3,000 (al 03/03/20)	3.4 (al 03/03/20)	2-3.5

El virus que causa COVID-19 parece que se dispersa fácil y sosteniblemente en la comunidad (dispersión comunitaria).



[Temas de salud](#) ▾

[Países](#) ▾

[Centro de prensa](#) ▾

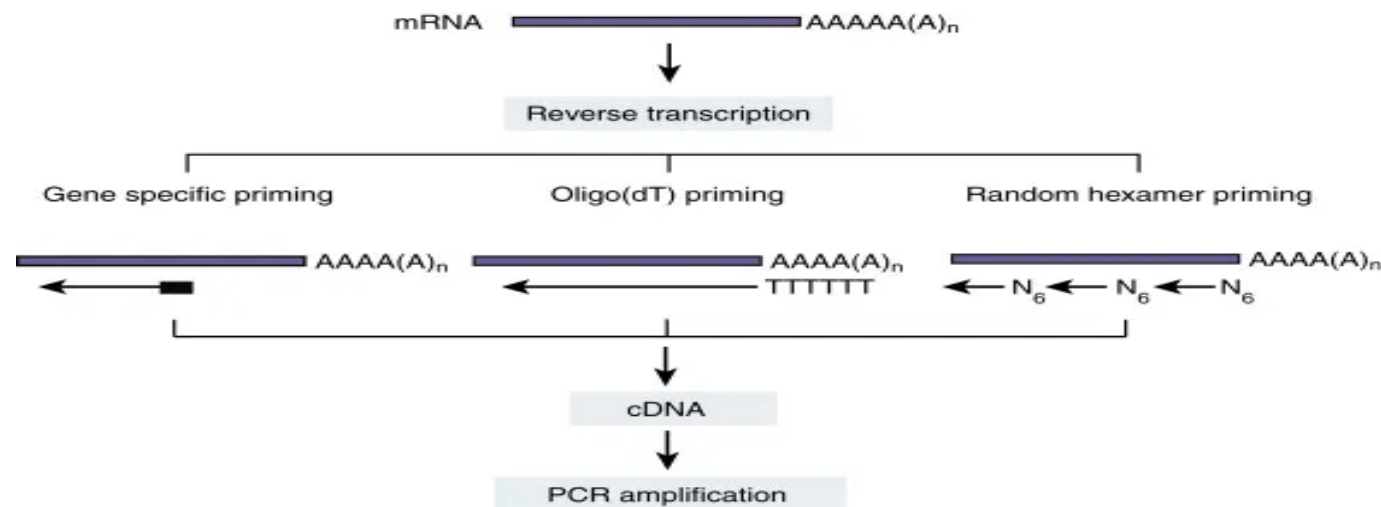
[Emergencias](#) ▾

[Acceso](#) / [Director General de la OMS](#) / [Discursos del Director General de la OMS](#) / [details](#)

Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020

¿Y el diagnóstico?

- Hasta el momento solamente se han avalado técnicas basadas en RT-PCR (biología molecular).
- En Guatemala el Laboratorio Nacional de Salud del MSPAS realiza la prueba proveída por OPS/OMS que utiliza el protocolo de RT-PCR Charité, Berlín, Alemania
- El Congreso de la República aprobó el 24 de marzo de 2020 el decreto 12-2020 (de emergencia por coronavirus) que contempla la habilitación de laboratorios para la realización de pruebas de detección de COVID-19. Se incluirán laboratorios de la red hospitalaria del país, del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social y la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia de la USAC bajo la rectoría del MSPAS.



El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) informa a la población en general:

Que ante la emergencia generada por el coronavirus COVID-19, algunas personas de manera irresponsable ofrecen supuestas pruebas diagnósticas para confirmar o descartar este virus. Sin embargo, esto NO está autorizado por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

Las autoridades del MSPAS hacen un llamado a la población, a no dejarse engañar por este tipo de anuncios.

Asimismo, reitera que la toma de muestras (hisopado nasofaríngeo) para diagnosticar casos sospechosos de COVID-19, serán realizadas en los servicios de salud de la red del MSPAS, Instituto Guatemalteco de Seguridad Social -IGSS-, Centro Médico Militar y sector privado, la cuales serán enviadas al Laboratorio Nacional de Salud -LNS- para su procedimiento que es totalmente GRATUITO.

VivaDiag™ COVID-19 IgM, IgG, IgM/IgG Rapid Test Data Sheet



Product Name	VivaDiag COVID-19 IgM, IgG, IgM/IgG Rapid Test
Catalog	VID35-08-011
Test Principle	Colloidal gold
Sample Type	Whole blood, plasma, serum, fingertip
Sample Volume	10µL
Test Time	15 min
Operation Temperature	18-25°C
Storage Temperature	2-30°C
Shelf Life (Unopened)	12 months



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
Y QUÍMICOS DE GUATEMALA

ENFERMEDAD
POR EL
SARS-COV-2

1.- Están ofreciendo pruebas rápidas para la detección de anticuerpos (por inmunocromatografía), las cuales **según consulta al Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social éstas pruebas no cuentan con los registros sanitarios debidos.**

Se recuerda que al momento las únicas pruebas que cuentan con el aval de las autoridades sanitarias, a nivel mundial, para el diagnóstico del COVID - 19, son pruebas cuyo principio se basa en **técnicas moleculares (RT-PCR).**

**PROFESIONALES
AL SERVICIO DE
LA SOCIEDAD**

#SoyCOFAQUI



COVID-19



COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
Y QUÍMICOS DE GUATEMALA

ENFERMEDAD
POR EL
SARS-COV-2

RECOMENDACIÓN:

No dejarse sorprender por entidades, empresas o personas inescrupulosas que están comunicándose con profesionales y establecimientos afines a la salud para aprovecharse de la emergencia.

Se le recomienda a los profesionales Químicos Biólogos y demás profesionales de la salud que deben tomarse en cuenta que todas las pruebas deben tener los suficientes fundamentos científicos y metodológicos para su uso en el diagnóstico.

COVID-19

La FDA de los EUA ha emitido la autorización para uso en emergencia de 20 pruebas diagnósticas comerciales

Date EUA Issued	Manufacturer	Diagnostic (Letter of Authorization)	Fact Sheet for Healthcare Providers	Fact Sheet for Patients	Manufacturer Instructions / Package Insert	Other Documents
03/27/2020	Luminex Molecular Diagnostics, Inc.	NxTAG CoV Extended Panel Assay	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/27/2020	Abbott Diagnostics Scarborough, Inc.	ID NOW COVID-19	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/26/2020	BGI Genomics Co. Ltd	Real-Time Fluorescent RT-PCR Kit for Detecting SARS-2019-nCoV	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/25/2020	Avellino Lab USA, Inc.	AvellinoCoV2 test	Healthcare Providers	Patients	EUA Summary	None
03/24/2020	PerkinElmer, Inc.	PerkinElmer New Coronavirus Nucleic Acid Detection Kit	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/23/2020	Mesa Biotech Inc.	Accula SARS-Cov-2 Test	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/23/2020	BioFire Defense, LLC	BioFire COVID-19 Test	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/20/2020	Cepheid	Xpert Xpress SARS-CoV-2 test	Healthcare Providers	Patients	IFU for Labs IFU for Point-of- Care	None
03/20/2020	Primerdesign Ltd.	Primerdesign Ltd COVID-19 genesig Real-Time PCR assay	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/19/2020	GenMark Diagnostics, Inc.	ePlex SARS-CoV-2 Test	Healthcare Providers	Patients	IFU	None

Tomado de: <https://www.fda.gov/medical-devices/emergency-situations-medical-devices/emergency-use-authorizations#covid19ivd> (27/03/2020)

La FDA de los EUA ha emitido la autorización para uso en emergencia de 20 pruebas diagnósticas comerciales

Date EUA Issued	Manufacturer	Diagnostic (Letter of Authorization)	Fact Sheet for Healthcare Providers	Fact Sheet for Patients	Manufacturer Instructions / Package Insert	Other Documents
03/19/2020	DiaSorin Molecular LLC	Simplexa COVID-19 Direct assay	Healthcare Providers	Patients	☐ IFU	Letter Granting EUA Amendment(s) (March 26, 2020)
03/18/2020	Abbott Molecular	Abbott RealTime SARS-CoV-2 assay	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/17/2020	Quest Diagnostics Infectious Disease, Inc.	Quest SARS-CoV-2 rRT-PCR	Healthcare Providers	Patients	IFU	Letter Granting EUA Amendment(s) (March 26, 2020)
03/17/2020	Quidel Corporation	Lyra SARS-CoV-2 Assay	Healthcare Providers	Patients	IFU	Letter Granting EUA Amendment(s) (March 23, 2020)
03/16/2020	Laboratory Corporation of America (LabCorp)	COVID-19 RT-PCR Test	Healthcare Providers	Patients	EUA Summary	None
03/16/2020	Hologic, Inc.	Panther Fusion SARS-CoV-2	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
03/13/2020	Thermo Fisher Scientific, Inc.	TaqPath COVID-19 Combo Kit	Healthcare Providers	Patients	IFU	Letter Granting EUA Amendment(s) (March 24, 2020)
03/12/2020	Roche Molecular Systems, Inc. (RMS)	cobas SARS-CoV-2	Healthcare Providers	Patients	IFU	None
02/29/2020	Wadsworth Center, New York State Department of Public Health's (CDC)	New York SARS-CoV-2 Real-time Reverse Transcriptase (RT)-PCR Diagnostic Panel	Healthcare Providers	Patients	IFU	Letter Granting EUA Amendment(s) (March 15, 2020)
02/04/2020	Centers for Disease Control and Prevention's (CDC)	CDC 2019-nCoV Real-Time RT-PCR Diagnostic Panel (CDC)	Healthcare Providers	Patients	IFU	None

Tomado de: <https://www.fda.gov/medical-devices/emergency-situations-medical-devices/emergency-use-authorizations#covid19ivd> (27/03/2020)

Así mismo la OMS enlista los 7 protocolos disponibles para realizar pruebas de biología molecular

País	Instituto	Genes diana
China	CDC China	<i>ORF1ab, N</i>
Alemania	Charité	<i>RdRP, E, N</i>
R.A.E. de Hong Kong	HKU	<i>ORF1b-nsp14, N</i>
Japón	Insitituto Nacional de Enfermedades Infecciosas, Departamento de Virología III	Pancorona y múltiples dianas, proteína S (“spike”)
Tailandia	Instituto Nacional de Salud	<i>N</i>
Estados Unidos	CDC EUA	Tres dianas en el gen <i>N</i>
Francia	Instituto Pasteur de París	Dos dianas en gen <i>RdRP</i>

Los protocolos listados en esta tabla pueden descargarse del enlace que se encuentra abajo.

Tomado de: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/laboratory-guidance> (27/03/2020)

Envío de muestras al Laboratorio Nacional de Salud



**COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
Y QUÍMICOS DE GUATEMALA**

**ENFERMEDAD
POR EL
SARS-COV-2**

COVID-19

**SI SE REGISTRARÁN CASOS
SOSPECHOSOS EN HOSPITALES PRIVADOS
O LABORATORIOS PRIVADOS SE DEBERÁ
PROCEDER DE LA SIGUIENTE MANERA:**

1. Llamar al Área de Salud correspondiente a su localidad.
2. Comunicarse con el epidemiólogo del área y notificar el caso sospechoso.
3. Si el epidemiólogo del área de Salud considera que el paciente cumple con los criterios de definición de caso o caso sospechoso autorizará el envío de la muestra del paciente hacia el Laboratorio Nacional de Salud para realizar la prueba confirmatoria de manera gratuita.
4. La toma de muestra se realizará por medio de hisopado nasofaríngeo y orofaríngeo en medio de transporte universal (UTM) debidamente embalado en cadena de frío.



**COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
Y QUÍMICOS DE GUATEMALA**

**ENFERMEDAD
POR EL
SARS-COV-2**

COVID-19

**TELÉFONOS
EPIDEMIOLOGÍA
CENTRAL:**

2444 7474 ext 1132
2445 4040 ext 127 147

ÁREA CENTRO

2472 0158
2472 0128

Envío de muestras al Laboratorio Nacional de Salud



**COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
Y QUÍMICOS DE GUATEMALA**

**ENFERMEDAD
POR EL
SARS-COV-2**

**DIRECTORES
DE ÁREA POR REGIÓN**

GUATEMALA CENTRAL
11 av. "A" 12-19 zona 7, Col. La Verbena
Cubre de la zona 1 a la 25

Director:
Dr. Augusto Alfonso Contreras Argueta

Teléfonos:
24720158 / 24720128
30263693 / 54473091
59188103

GUATEMALA SUR
5 av. 8-80 Cantón La Cruz, Amatitlán
Cubre los municipios de Amatitlán, Villa Nueva,
San Miguel Petapa y Villa Canales.

Director:
Dr. Carlos Guerra Velásquez

Teléfonos:
66650999 / 55172819
42200665 / 55567005

COVID-19



**COLEGIO DE FARMACÉUTICOS
Y QUÍMICOS DE GUATEMALA**

**ENFERMEDAD
POR EL
SARS-COV-2**

**DIRECTORES
DE ÁREA POR REGIÓN**

GUATEMALA NORORIENTE
Ruta 3 0-62, zona 4, Guatemala
Cubre los municipios de Palencia, Fraijanes,
San José del Golfo, San Pedro Ayampuc, Chinautla,
San José Pinula y Santa Catarina Pinula.

Director:
Dra. Blanca Patricia Morales Rodriguez

Teléfonos:
22346569 / 22347426 / 22347425 / 22347383
22347433 / 55514569 / 40078911

GUATEMALA NOROCCIDENTE
Km. 17 Carr. San Juan Sac., 32-45 zona 6 de Mixco
Cubre los municipios de Mixco, San Pedro Sacatepéquez,
San Juan Sacatepéquez, San Raymundo, Chuarrancho y
por cercanía la Florida zona 19 de la capital.

Director:
Dr. Hernán Adolfo Espina Figueroa

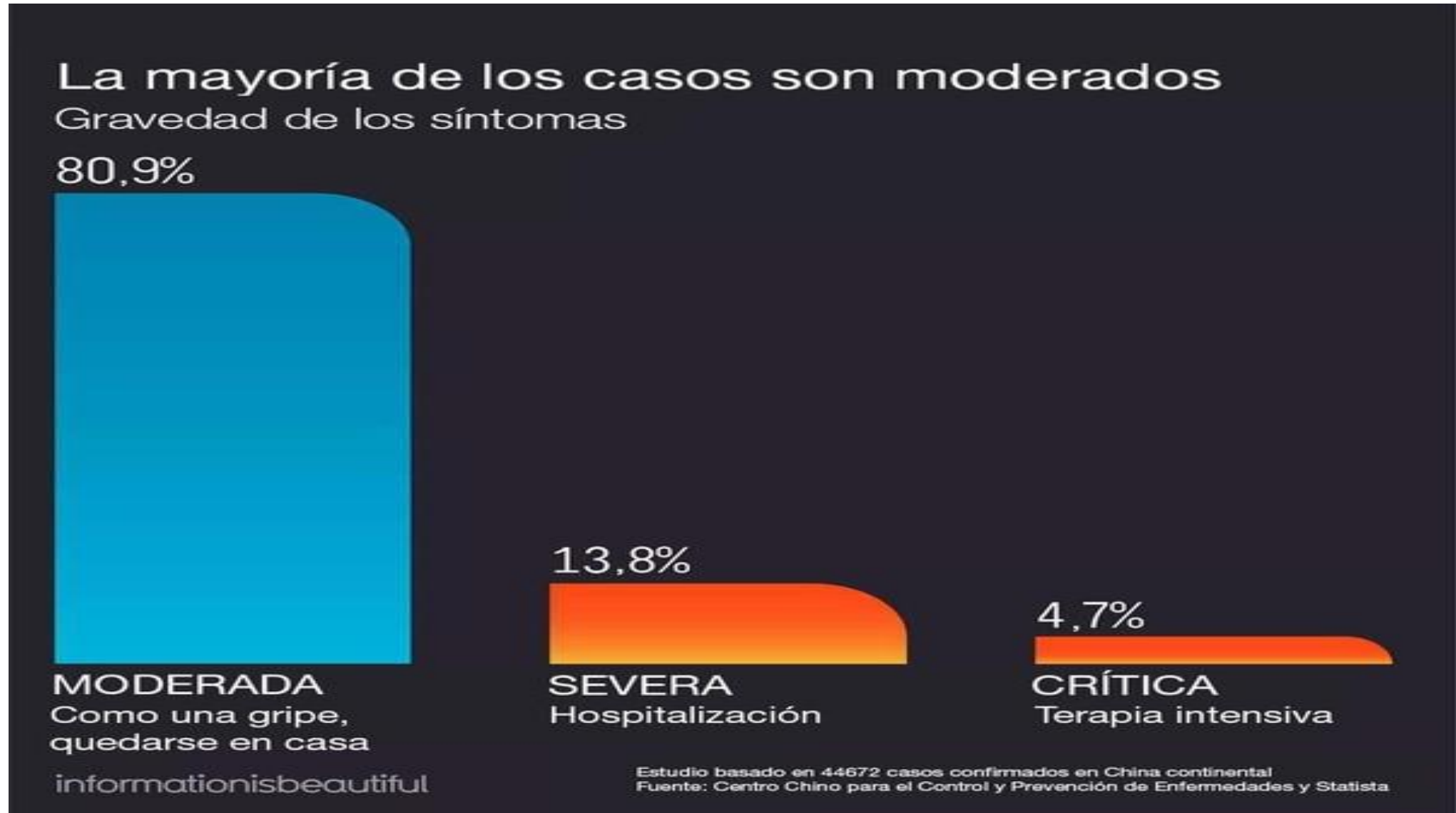
Teléfonos:
24846007 / 24846006
54118595 / 52060318

COVID-19

Si quiere leer más acerca del envío de muestras puede leer en el siguiente enlace

- <https://www.who.int/publications-detail/guidance-for-laboratories-shipping-specimens-to-who-reference-laboratories-that-provide-confirmatory-testing-for-covid-19-virus>

¿Qué tan graves son los síntomas de la enfermedad?



Distribución de pacientes confirmados y fallecidos de COVID-19 por edad—China

Edad (años)	Casos confirmados	Fallecidos	Tasa de letalidad
0–9	416 (0,9%)	0 (0,0%)	0,0%
10–19	549 (1,2%)	1 (0,1%)	0,2%
20–29	3.619 (8,1%)	7 (0,7%)	0,2%
30–39	7.600 (17,0%)	18 (1,8%)	0,2%
40–49	8.571 (19,2%)	38 (3,7%)	0,4%
50–59	10.008 (22,4%)	130 (12,7%)	1,3%
60–69	8.583 (19,2%)	309 (30,2%)	3,6%
70–79	3.918 (8,8%)	312 (30,5%)	8,0%
≥80	1.408 (3,2%)	208 (20,3%)	14,8%
Total	44.672 (100,0%)	1.023 (100,0%)	2,3%

Personas a riesgo:

- Mayores de 70 años.
- Enfermedades preexistentes como diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares.

Coronavirus: Alejandro Giammattei confirma seis casos de covid-19 y anuncia cierre de fronteras

Las medidas de prevención se extremaron para evitar la propagación del coronavirus y hay cierre de fronteras, anunció el presidente Alejandro Giammattei.



ITR NOTICIAS
@Noticiasltr

#ÚltimaHora. #Guatemala reporta el primer paciente #Fallecido por #Coronavirus. Se trata de un hombre de 85 años que entró a territorio guatemalteco el 6 de marzo en un vuelo procedente de Madrid, España, informó #MinisterioDeSalud



En cadena nacional el Presidente de la República informó que todos los nuevos casos ya fueron trasladados al Hospital de Villa Nueva

Giammattei confirma 6 casos de coronavirus

Las autoridades piden que se guarde la calma y reiteran a la población seguir las recomendaciones para prevenir el virus



Total Confirmed

597.304

Confirmed Cases by
Country/Region/Sovereignty

58 Kyrgyzstan
56 Liechtenstein
56 Paraguay
54 Rwanda
51 Congo (Kinshasa)
48 Bangladesh
42 Monaco
32 Guatemala
31 Kenya
26 Barbados
26 Jamaica
26 Madagascar

Admin1 Admin2 Admin3

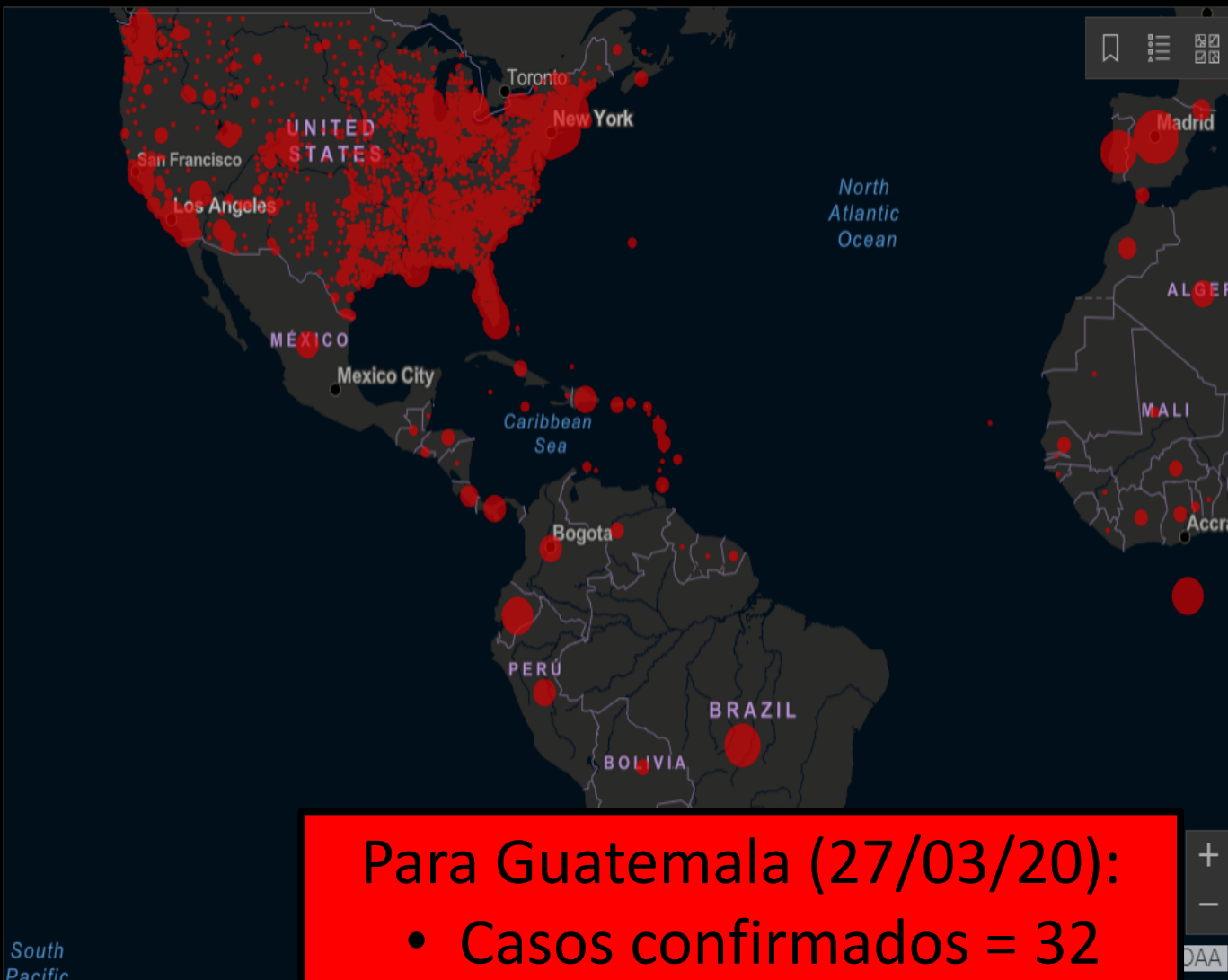
Last Updated at (M/D/YYYY)
3/27/2020 9:44:43 p. m.

177

countries/regions

Lancet Inf
Atlas team
Data source

government health departments, and local media reports. Read more in this [blog](#).



Para Guatemala (27/03/20):

- Casos confirmados = 32
- Recuperados = 5
- Muertes = 1

Total Deaths

27.364

9.134 deaths
Italy

5.138 deaths
Spain

3.177 deaths
Hubei China

2.378 deaths
Iran

1.995 deaths
France

759 deaths
United Kingdom

546 deaths
Netherlands

Total Recovered

131.708

62.098 recovered
Hubei China

11.133 recovered
Iran

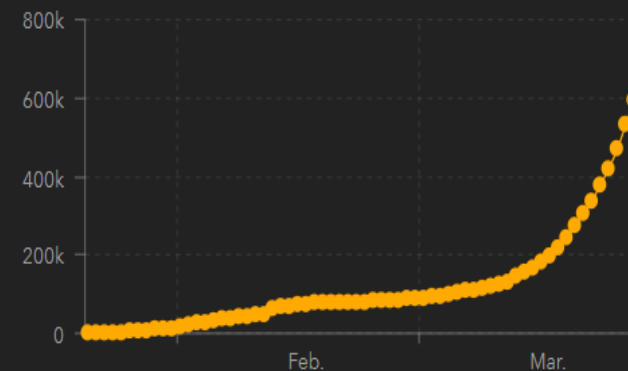
10.950 recovered
Italy

9.357 recovered
Spain

6.658 recovered
Germany

5.700 recovered
France

4.811 recovered
Korea, South



Confirmed

Daily Increase

¿Qué podemos hacer como trabajadores de la salud para combatir la pandemia?

- Apegarnos a las instrucciones dadas por las autoridad rectora de la emergencia que es el MSPAS.
- Informarnos y compartir ÚNICAMENTE de fuentes confiables. **No desinformar.**
- Promover el lavado de manos frecuente y de manera correcta.
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- Al toser o estornudar taparse la nariz y boca flexionando el codo o con un pañuelo.
- Evitar aglomeraciones.
- Desinfectar regularmente las superficies (escritorios y mesas) y objetos (teléfonos, teclados, etc.)
- Si se tiene tos leve o fiebre quedarse en casa si los síntomas empeoran buscar ayuda médica.
- Utilizar el equipo de protección personal de manera correcta.

PERSISTENCIA DEL COVID-19

Sociedad Paraguaya
de Infectología



Virus en el aire: hasta 3 horas

Plástico o
Acero Inox.:
2 -3 días



Aluminio:
2 - 8 horas



Guantes
quirúrgicos:
8 horas



Papel:
4 - 5 días



Acero:
13 horas



Polipropileno,
Material de bata
impermeable:
16 horas



Vidrio:
4 días



Madera: 4 días



Cartón:
24 horas



¿Y como laboratoristas clínicos?

- El CDC de Atlanta recomienda seguir las precauciones estándar para:
 - Manejar muestras clínicas.
 - Usar equipos y analizadores automatizados.
 - Realizar pruebas de “punto de cuidado” (*point of care* en inglés).
 - Utilizar desinfectantes que eliminen efectivamente el SARS-CoV-2.
 - Seguir las prácticas rutinarias para el manejo de desechos sólidos y de laboratorio.





Seguridad del paciente

Departamento de Salud y Servicios Humanos
"SAFER • HEALTHIER • PEOPLE"

LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

Proteja a los pacientes, protéjase usted



**Lávese o frótese con alcohol
antes y después de CADA contacto.**

www.cdc.gov/handhygiene



la higiene
de las manos
salva vidas

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



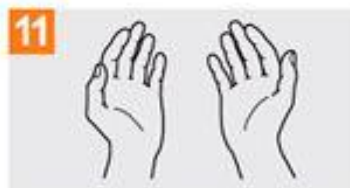
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

¡¡¡Si lo cantan dos veces son 50 segundos!!!

El lavado de manos debe durar lo que dura el coro de 'Si una vez' de Selena



Si una vez dije que te amaba



Hoy me arrepiento



Si una vez dije que te amaba



No sé lo que pensé



Estaba loca



Si una vez dije que te amaba



Y que por ti la vida daba



Si una vez dije que te amaba



No lo vuelvo a hacer



Ese error



Es cosa



De ayer



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

NUEVA MUJER

Si quieren leer más

- <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html>

Prevención y control de infecciones durante el cuidado en salud con casos sospechosos de COVID-19

- Asegurar el triage, reconocimiento temprano y el aislamiento del paciente sospechoso con COVID-19.
- Aplicar precauciones estándar para todos los pacientes.
- **Implementar precauciones adicionales (precauciones para aerosoles y para infecciones de origen aéreo).**
- Implementación de controles administrativos.
- Uso de controles ambientales y de ingeniería.

Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected

Interim guidance
19 March 2020



Para más de este tema

[https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

Uso de Equipo de Protección Personal (EPP)



- Mecanismo de transmisión similar al SARS o MERS, se recomienda uso de:
 - Batas
 - Mascarillas médicas (tapabocas)
 - Respiradores o mascarillas N95
 - Guantes no estériles
 - Gafas o protector facial

Artículo	Descripción y especificaciones técnicas
Soluciones de base de alcohol	Botellas de 100ml & 500ml Soluciones para frotación/fricción de manos con soluciones de isopropanol al 75% de o etanol al 80%.
Delantal sin mangas o pechera	Hechas de poliéster con revestimiento de PVC o 100% PVC o 100% caucho. Impermeable. Peso base mínimo: 250 g / m². Correa para el cuello ajustable (reutilizable). Tamaño de la cubierta: 70-90 cm (ancho) X 120-150 cm (alto), o tamaño estándar para adultos.
Bolsas para desecho hospitalario	Bolsa de eliminación para residuos de riesgo biológico, 30x50cm, con impresión "Riesgo Biológico", polipropileno autoclavable. 50 o 70 micras de espesor.
Bolsa mortuoria	Hecha con forzado lineal, con cremallera en forma de U y 2 tiradores de cremallera con tirantes. Tamaño adulto 250x120cm. Especificaciones de la bolsa protectora: 6 asas. Impermeable, LLDPE, LDPE, EVA, PEVA reforzados linealmente (evite el PVC), espesor mínimo de 400 micras. Debería ser capaz de contener 100-125 kilos (200-250 lb.). No debe contener cloruros: la quema de cloruros contamina el medio ambiente y puede dañar las cámaras de cremación (hornos). Las bolsas para cadáveres no deben ser cancerígenas para la salud de los trabajadores funerarios cuando se usan para cremaciones. Para la manipulación segura de la bolsa para cadáveres por el equipo de entierro, esta debe tener al menos 6 asas incluidas en Sellado al calor: asegura una resistencia y seguridad superiores, Proporcionar una contención completa de los patógenos transmitidos por la sangre. Punto de fisuración de 25 - 32 grados bajo cero. Vida útil: mínimo 10 años. la bolsa y las alas deben ser de color blanco.
Desinfectante para superficies (solución de hipoclorito de 0,05% (limpieza regular) o 0.5% (desinfección de salpicaduras)	NaDCC, gránulos, 1kg, 65 a 70% + cuchara de dosificación
Toalla desechable para secado de mano (papel o tejido)	Rollo de 50 a 100m
Protector facial	Hecho de plástico transparente y proporciona una buena visibilidad tanto para el usuario como para el paciente, banda ajustable para sujetar firmemente alrededor de la cabeza y ajustarse cómodamente contra la frente, antiempañante (preferible), que cubra completamente los lados y la longitud de la cara, puede ser reutilizable (hecho de material robusto que se pueda limpiar y desinfectar) o desechable. Directiva de la UE estándar 86/686/CEE, EN 166/2002, ANSI/ISEA Z87.1-2010, o equivalente

Artículo	Descripción y especificaciones técnicas
Guantes, no estériles	Guantes de examen, de nitrilo, sin polvo, no estéril. La longitud del manguito alcanza preferentemente a la mitad del antebrazo (por ejemplo, una longitud total mínima de 280 mm). Diferentes tamaños. Directiva estándar de la UE 93/42/CEE Clase I, EN 455, Directiva estándar de la UE 89/686/CEE Categoría III, EN 374ANSI/ISEA 105-2011, ASTM D6319-10 o equivalente
Guantes, estériles	Guantes quirúrgicos, de nitrilo, sin polvo, uso único. Los guantes deben tener puños largos, llegando muy por encima de la muñeca, idealmente a la mitad del antebrazo. Directiva estándar de la UE 93/42/EEC Clase I, EN 455, ANSI/ISEA 105-2011, ASTM 6319-10 o equivalente
Gafas	Con buen sello contra la piel de la cara, marco de PVC flexible para encajar fácilmente con todos los contornos de la cara con presión uniforme, hermético en los ojos y las áreas circundantes, Ajustable para los usuarios con anteojos graduados, lente de plástico transparente con tratamientos antiempañante y a los arañazos, banda ajustable para asegurar firmemente que no se desajuste durante la actividad clínica, Ventilación indirecta para evitar el empañamiento, Puede ser reutilizable (siempre que existan disposiciones apropiadas para la descontaminación) o desechable. Directiva estándar de la UE 86/686/CEE, EN 166/2002, ANSI/ISEA Z87.1-2010, o equivalente
Batas	De uso único, resistente a fluidos, desechable, longitud hasta la mitad de la pantorrilla para cubrir la parte superior de las botas, preferiblemente colores claros para detectar mejor la posible contaminación, bucles de pulgar / dedo o puño elástico para anclar las mangas en su lugar. Opción 1: resistente a la penetración de fluidos: EN 13795 de alto rendimiento, o AAMI PB70 nivel 3 o superior, o equivalente. Opción 2: patógenos transmitidos por la sangre resistente a la penetración: AAMI PB70 nivel 4 rendimiento, o (EN 14126-B) y protección parcial del cuerpo (EN 13034 o EN 14605), o equivalente.
Jabón líquido para higiene de manos	Jabón liquido
Mascarilla médica	Mascarilla médica/quirúrgica, con alta resistencia a los fluidos, buena transpirabilidad, caras internas y externas deben estar claramente identificadas, diseño estructurado que no se colapse contra la boca (por ejemplo, pato, en forma de copa) . EN 14683 Rendimiento IIR tipo ASTM F2100 nivel 2 o nivel 3 o equivalente; Resistencia a fluidos a una presión mínima de 120 mmHg basada en ASTM F1862-07, ISO 22609 o equivalente Transpirabilidad: MIL–M-36945C, EN 14683 anexo C, o equivalente Eficiencia de filtración: ASTM F2101, EN14683 anexo B, o equivalente
Respirador (N95 / PPF2)	Respirador “N95” según US NIOSH, o “FFP2” según EN 149N95 Buena transpirabilidad con diseño que no colapsa contra la boca (por ejemplo, pato, en forma de copa)
Recipientes para corto punzantes	Contenedor resistente a perforaciones para la recolección y eliminación de materiales cortopunzantes usados, tales como jeringas y agujas, capacidad de 5L, para alrededor 100 jeringas. Cajas marcadas de forma destacada. Especificación de rendimiento de la OMS E10/IC.1OMS/UNICEF estándar E10/IC.2 o equivalente

Uso de mascarillas médicas o tapabocas

- Para personas sanas no se requiere el uso de mascarilla.
- Lleve mascarilla si tose y estornuda (es decir sólo si está enfermo).
- Las mascarillas son eficaces si se combinan con lavado de manos y si se guarda el distanciamiento social (2 metros de distancia entre persona y persona).
- Debe ser puesta, quitada y eliminada correctamente (ver las siguiente diapositiva).



*Información realizada con la colaboración del
Lic. Rolando Lorenza, Químico Biólogo, agremiado al Cofaqui.*

Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla



- Antes de ponérsela, lávese las manos con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre la cara y la máscara.
- No tocar la mascarilla mientras se usa, de tocarla deberá lavarse las manos.
- Es de un solo uso y cuando esté húmeda deberá desecharla.
- Para quitársela: quítesela por detrás (no tocar la parte de adelante); desecharla inmediatamente y luego lavarse las manos con agua y jabón.

Respirador o Mascarilla N95

- Estas mascarillas se recomiendan sólo para personal que tiene contacto con pacientes enfermos por COVID-19.
- Para personal que procese muestras que generen aerosoles.
- Son filtros con una eficiencia de al menos 95% cuando se ensaya con aerosol NaCl de $\sim 0,3 \mu\text{m}$ de diámetro.



CLASIFICACIÓN ESTADOUNIDENSE DE RESPIRADORES SEGÚN DIFERENCIAS EN EL NIVEL DE PROTECCIÓN BRINDADO

Categoría	95	99	100
N	95%	99%	99.97%
R	95%	99%	99.97%
P	95%	99%	99.97%
Eficiencia del Filtro			

N = No resistente a aceites
R = Resistente a aceites
P = Muy resistente a aceites

Gotitas

Aerosoles

Diámetro (um)	50	10	< 5
Tiempo para caer	13 segundos	610 segundos	28,440 segundos
		5 min, 9 seg	7 hrs, 54 min

Microorganismo	Tipo de Precaución	Duración de la precaución	Precauciones
SARS-CoV	Aerosoles + Gotitas + Contacto + Precauciones estándar	Durante la enfermedad y 10 días luego de la resolución de fiebre o síntomas respiratorios.	Uso de respirador N95 Lavado de manos frecuente Desinfección de superficies

¡¡¡ Dejemos las mascarillas y los respiradores para las personas enfermas y el personal sanitario!!!

CRISIS DEL CORONAVIRUS >

La falta de mascarillas y respiradores pone en tensión a los hospitales españoles

El Gobierno busca dónde comprar material sanitario ante el desabastecimiento mundial por el coronavirus



Personal sanitario a la entrada del centro de Salud Estrecho de Corea, en Madrid. VÍCTOR SAINZ

CORONAVIRUS

El personal sanitario permanece en primera fila pero pide más protección

El incremento de personal sanitario que ha dado positivo en covid19 y la falta de material para evitar nuevos contagios vulnera las condiciones laborales del sector que más trabaja en esta crisis sanitaria. Las plantillas piden a los políticos “menos aplausos y más medios”.



Reportan desabastecimiento de mascarillas en farmacias de Quetzaltenango, autoridades piden a la población evitar medidas extremas

Farmacias de Quetzaltenango buscan atender la gran demanda relacionada con el Coronavirus.

Colocación de la mascarilla N95



Coloque el respirador en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos.



Agarre el respirador en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas caigan sobre la mano. Sostenga el respirador debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.



La banda superior (en respiradores de banda única o doble banda) se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas. ¡No cruce las bandas una sobre la otra!



Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz (si tiene gancho). Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.

Revisión del ajuste de la mascarilla N95



Coloque ambas manos sobre el respirador y aspire un poco de aire para revisar si el respirador se ajusta totalmente a su cara.



Con las manos todavía tapando completamente el respirador, bote el aire por la nariz y la boca. Si siente que el aire se filtra, no hay un ajuste adecuado.



Si el aire se filtra alrededor de la nariz, reajuste la pieza de la nariz según lo indicado. Si el aire se filtra por los lados de la mascarilla, reajuste las bandas a lo largo de la cabeza hasta que obtenga un ajuste adecuado.

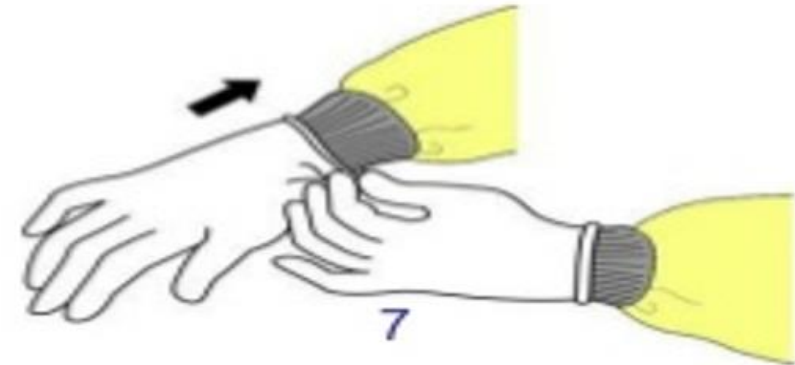


Si no puede obtener un ajuste y sello adecuado, pida ayuda o pruébese otro tamaño o modelo.

Pueden leer más aquí

- [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak?fbclid=IwAR3U7ygm45G4sc46xVz-hdhBOeyKzNq_4CFess_BhWrUmBKwWMuUxRMApiY](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak?fbclid=IwAR3U7ygm45G4sc46xVz-hdhBOeyKzNq_4CFess_BhWrUmBKwWMuUxRMApiY)

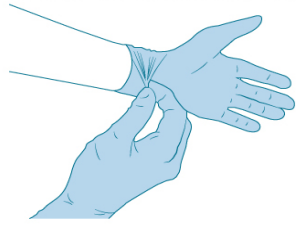
Secuencia ordenada para ponerse EPP



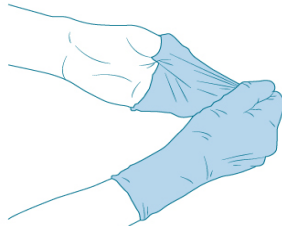
Retirada del EPP

1. Quitarse los guantes y desechar de forma segura
2. Lavarse las manos
3. Retirar la bata
4. Retirar protector facial o lentes
5. Retirar el respirador sin tocar la parte frontal
6. Lavarse las manos

CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD



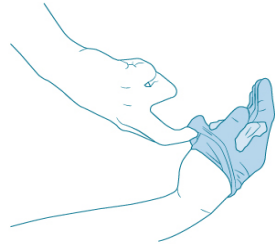
- 1 Pellizca** el guante en la muñeca. Evita tocar la piel.



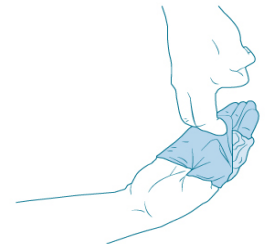
- 2 Retira** el guante totalmente.



- 3 Recoge** el guante con la otra mano **manteniéndolo sujeto y arrugado**.



- 4 Deslizamos** dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**



- 5 Retiramos** el segundo guante.



- 6 Una vez nos quitamos los guantes, los desechamos en una papelera con bolsa de plástico y la cerramos. Lavamos las manos.**

Quitarse los guantes

- Tomar el borde del guante por la parte exterior. Quitar el guante lejos de la mano, volteándolo completamente.
- Sujetar el guante retirado con la mano opuesta. Colocar el dedo de la mano sin guante por debajo del extremo del guante de la otra mano y retirarlo.
- Crear una bolsa para ambos guantes y desechar.

Quitarse la bata

1. Desate los lazos de la bata.
2. Retire la bata empezando por el cuello y hombros.
3. De la vuelta a la bata con la parte contaminada hacia dentro.
4. Enrolle la bata de fuera hacia dentro.
5. Desechar.



Para quitarse el respirador



¡NO TOQUE La parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!



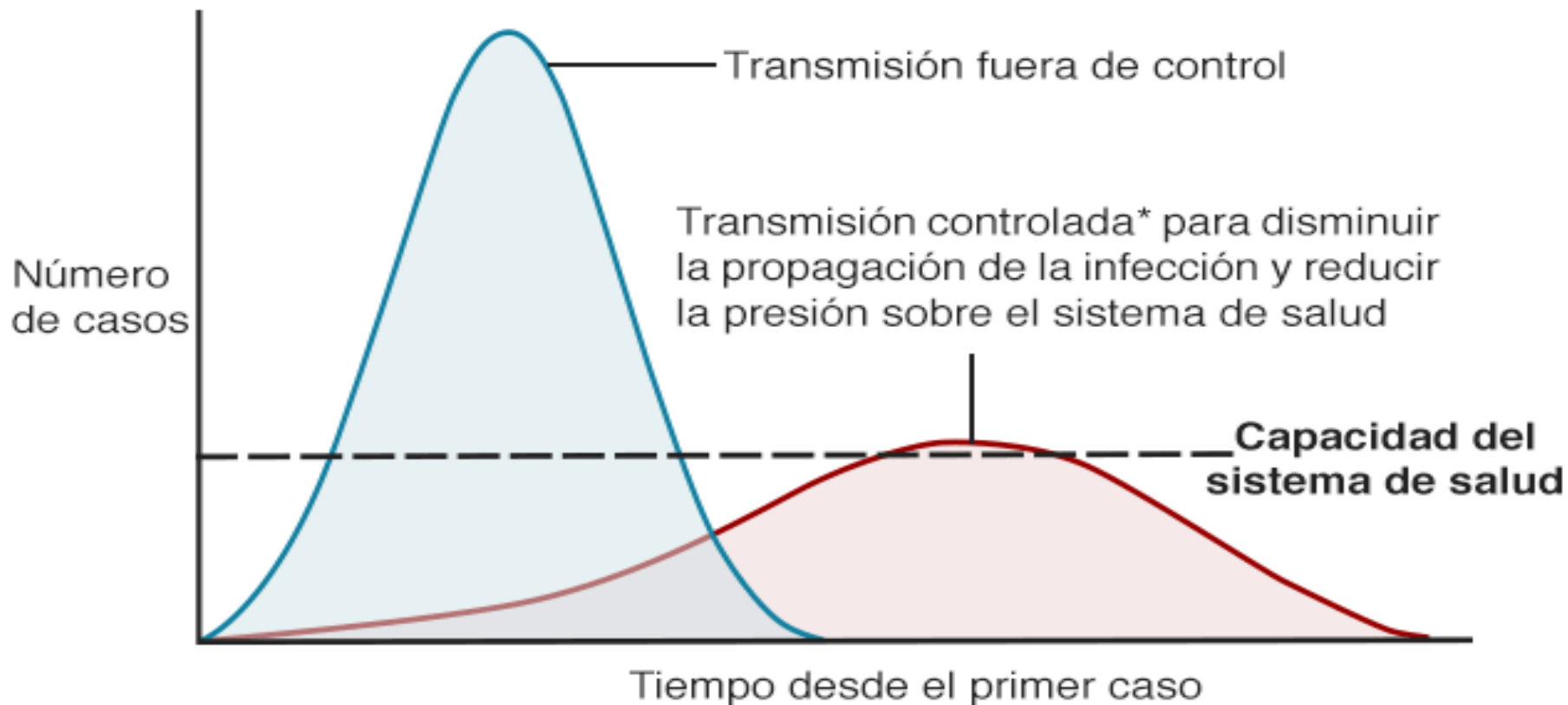
Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.



Bote el respirador en el recipiente de desechos ¡LÁVESE LAS MANOS!

Debemos aplanar la curva...

¿Cómo se aplanan la curva epidémica?



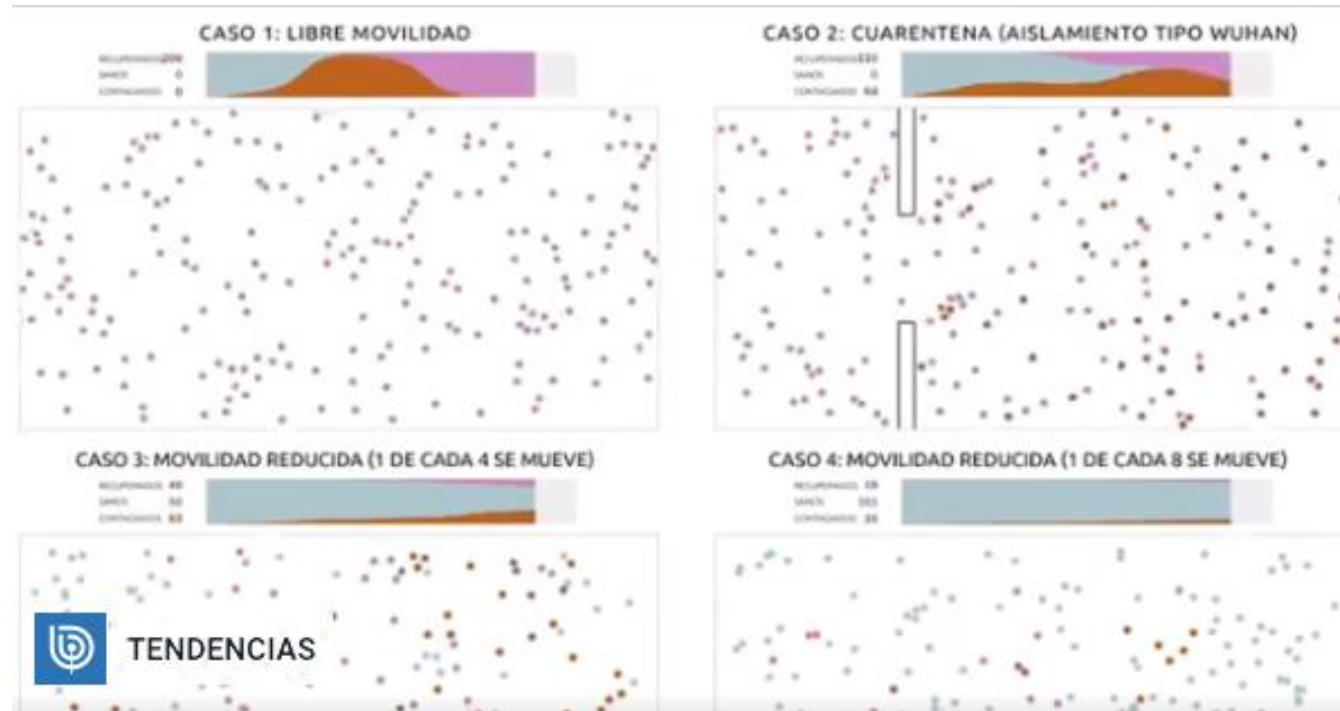
*con medidas como fomentar el lavado de manos adecuado, el trabajo a distancia, limitar reuniones grandes o restricciones de viaje

Mantener distanciamiento social

- OMS recomienda una distancia de 2 metros entre persona y persona.
- Particularmente sobre aquellos que tosan, estornuden y tengan fiebre.



Simulaciones de distanciamiento social y “aplanar la curva”



Ningún control



Intento de cuarentena



Distanciamiento moderado



Distanciamiento exhaustivo



Simulaciones de distanciamiento social y “aplanar la curva”

- <https://www.washingtonpost.com/graphics/2020/world/corona-simulator-spanish/>
- <https://www.biobiochile.cl/noticias/ciencia-y-tecnologia/ciencia/2020/03/16/este-simulador-explica-de-forma-brillante-como-el-distanciamiento-social-puede-frenar-al-covid19.shtml>

Proyecciones para Guatemala

- <https://elperiodico.com.gt/nacion/2020/03/26/matematicos-estiman-que-el-pico-de-contagio-del-covid-19-sera-en-mayo/>
- <https://www.plazapublica.com.gt/content/video-covid19-matematico-calcula-cuantos-casos-puede-haber-ya-en-gt>
- <https://materviva.wordpress.com/2020/03/25/apuntes-sobre-modelos-matematicos-para-covid-19/>

**#ESTE
VIRUS**

**LO
PARAMOS
UNIDOS**





Junta Directiva 2019/2021

Para mayor información

síguenos en **Redes Sociales:**



@cofaqui



@cofaquiguate



@cofaqui

O escribenos al correo electrónico: **comunicacion@cofaqui.com.gt**